

# Führung durch Präsenz

## Gruppen leiten und begleiten

Das Training richtet sich an Menschen, die vor Gruppen (Klassen, Seminaren, usw.) auftreten, bspw. Lehrer:innen, Dozent:innen, Gruppenleiter:innen usw.

Durch praktische und körperzentrierte Übungen zu Körperhaltung, Gesichtsausdruck, Blickkontakt, Sprechweise, Bewegungsqualität, Raumnutzung, usw. werden Fähigkeiten erarbeitet, um auch in kritischen Situationen souverän aufzutreten, fokussiert zu bleiben, flexibel zu reagieren und eindeutig zu kommunizieren:

- Gruppenatmosphäre und Aufnahme-/Arbeitsbereitschaft wahrnehmen
- Zwischen Gruppen-, Einzel-, Selbst- und Inhaltsfokus wechseln
- Innere Einstellung und äußere Haltung abgleichen
- Sprachlich, stimmlich und körperlich übereinstimmend auftreten
- Den Körper als Ressource erleben und vermitteln
- In unerwarteten und herausfordernden Situationen gelassen, ausgerichtet und zugewandt bleiben
- Mit eigener Nervosität, Anspannung, Unsicherheit, Überforderung usw. aktiv umgehen
- Auf Aggression, Provokation, Manipulation, Desinteresse, Ablenkung, Ablehnung, Abwertung, Verlegenheit, widerstreitende Motive usw. angemessen reagieren
- Individuelle und strukturelle Grenzen erkennen
- Ausgewählte (erlebte oder typische) Situationen durchspielen

*Bitte bringen Sie sowohl warme und bequeme Kleidung als auch Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!*

### **Workshop**

für Hochschulen (Hochschuldidaktik), Bildungseinrichtungen, Lehrerbildung

### **Gruppe**

8–16 Personen  
Menschen in methodisch-didaktischen Kontexten

### **Zeiten**

2–3 Tage  
täglich 6–7 Stunden Unterricht  
zzgl. Pausen

### **Raum**

heller, hoher, warmer Raum  
mind. 5 qm freie Fläche pro Person  
sauberer, glatter Boden /Parkett)  
wischbare Schreibgelegenheit  
bewegliche Stühle

### **Honorar**

auf Anfrage  
zzgl. Spesen (Reise, Hotel)  
ggf. Umsatzsteuer

### **Kontakt**

[info@dirkschuka.de](mailto:info@dirkschuka.de)  
[www.dirkschuka.de](http://www.dirkschuka.de)