

# Gespräche führen

## Körperzentriertes Kommunikationstraining

Du wirst Dir Deiner Möglichkeiten im Dialog mit anderen bewusst und verbesserst grundlegende Fähigkeiten der Gesprächsführung, die sich in vielfältigen Situationen anwenden lassen.

Im Seminar lernst Du, Kontakt zu Deinen Gesprächspartner:innen herzustellen, die Gesprächsdynamik zu erfassen und zu gestalten, aufmerksam zuzuhören und Dich verständlich auszudrücken, nonverbale Signale zu erfassen und sie selbst einzusetzen.

Im Zentrum stehen praktische Aufgaben. Du übst alleine, mit Partner:in und in der Kleingruppe. Ihr gebt Euch gegenseitig Rückmeldungen, erhaltet individuelle Hinweise und präsentiert auch mal etwas vor den anderen. Nonverbale Kommunikation und ein körperlicher Zugang spielen eine wesentliche Rolle.

*Bitte bringe Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!*

### **Workshop**

für Universitäten, Hochschulen,  
(Berufliche) Schulen, Bildungseinrichtungen

### **Gruppe**

12–16 Personen  
Studierende, Auszubildende, Schüler:innen  
aller Fachrichtungen

### **Zeiten**

2–3 Tage

### **Raum**

heller, hoher, warmer Raum  
mind. 5 qm freie Fläche pro Person  
sauberer, glatter Boden (Parkett)  
wischbare Schreibgelegenheit  
bewegliche Stühle

### **Honorar**

auf Anfrage  
zzgl. Spesen (Reise, Hotel),  
ggf. Umsatzsteuer

### **Kontakt**

info@dirkschuka.de  
www.dirkschuka.de