

Individuelles Kommunikationstraining

Verbessere deine Ausdrucks- und Kontaktfähigkeiten!

Mit spezifisch auf dich ausgerichteten Übungen zu körperlichen, stimmlichen und sprachlichen Aspekten deiner Kommunikationsweise verbesserst du deine Ausdrucks- und Kontaktfähigkeiten im Alltag.

Du reflektierst das eigene Erleben und Verhalten und erkennst einschränkende Muster, erweiterst deinen Spielraum und erhöhst die Flexibilität und Spontaneität deiner Reaktionen in sozialen Situationen.

Die größere Bewusstheit deiner selbst und deiner Fähigkeiten führt zu mehr Entspannung und verbesserter Aufmerksamkeit in der Begegnung mit Menschen und Gruppen.

Einzelstunden

Zeit

75–90 Minuten
(ruhige Zeit danach einplanen)

Ort

Nach Absprache
oder online (ZOOM)

Kosten

150 Euro (Privatpersonen)

Kontakt

Anfrage unter
info@dirkschuka.de
(auch für Aufnahme in Verteiler)

Informationen

Mehr zu meiner Arbeit und
meinen Angeboten unter
www.dirkschuka.de