

Präsenz in der Kommunikation

Der Körper in der Arbeit mit Menschen

Im Kontext von Beratung, Pädagogik, Psychologie, Therapie, Medizin gestalten Sie Beziehungen zu Menschen durch Kommunikation und Interaktion. Ein wesentlicher, oft entscheidender Teil des unmittelbaren Kontakts findet nonverbal statt, also durch Ihren Körper.

Im Workshop erweitern Sie durch praktische Übungen Ihr Repertoire an körperlichen Erfahrungs-, Handlungs- und Beziehungsfähigkeiten. Sie lernen Ihre persönlichen Muster des Verhaltens und Erlebens besser kennen und können die Zusammenhänge zwischen innerer Einstellung und äußerer Haltung bewusster einsetzen.

Sie begleiten sich gegenseitig im individuellen somatischen Lernprozess: Von aufrechter Haltung, müheloser Bewegung und achtsamer Berührung, über klaren Ausdruck in Gestik, Mimik, Blick und Stimme, hin zu vielfältigem und reichhaltigem, vor allem nonverbalem Kontakt.

Das verbesserte Körpergefühl, den erweiterten Ausdrucksspielraum und die erhöhte Flexibilität im Kontakt reflektieren Sie unter einer systemischen Perspektive im Hinblick auf die Gestaltung der Beziehung zu den Menschen, mit denen Sie arbeiten, und wenden sie exemplarisch in typischen Situationen Ihres jeweiligen Arbeitsalltags an.

Bitte bringen Sie sowohl warme und bequeme Kleidung als auch Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!

Workshop

für Arbeitgeber und Bildungsträger im
Bereich Pädagogik, Psychologie, Therapie

Gruppe

8–16 Personen
Menschen in pädagogisch-psychologisch-
therapeutischen Kontexten

Zeiten

2–3 Tage
tgl. 6–7 Std. Unterricht
zzgl. Pausen

Raum

heller, hoher, warmer Raum
mind. 5 qm freie Fläche pro Person
sauberer, glatter Boden (Parkett)
wischbare Schreibgelegenheit
Matten, Decken, Kissen
bewegliche Stühle

Honorar

auf Anfrage
zzgl. Spesen (Reise, Hotel)
ggf. Umsatzsteuer

Kontakt

info@dirkschuka.de
www.dirkschuka.de