

# Präsenz in der Kommunikation

## Der Körper in der Arbeit mit Menschen

Im Kontext von Beratung, Pädagogik, Psychologie, Therapie, Medizin gestalten Sie Beziehungen zu Menschen durch Kommunikation und Interaktion. Ein wesentlicher, oft entscheidender Teil des unmittelbaren Kontakts findet nonverbal statt, also durch Ihren Körper.

Im Workshop erweitern Sie durch praktische Übungen Ihr Repertoire an körperlichen Erfahrungs-, Handlungs- und Beziehungsfähigkeiten. Sie lernen Ihre persönlichen Muster des Verhaltens und Erlebens besser kennen und können die Zusammenhänge zwischen innerer Einstellung und äußerer Haltung bewusster einsetzen.

Sie begleiten sich gegenseitig im individuellen somatischen Lernprozess: Von aufrechter Haltung, mühloser Bewegung und achtsamer Berührung, über klaren Ausdruck in Gestik, Mimik, Blick und Stimme, hin zu vielfältigem und reichhaltigem, vor allem nonverbalem Kontakt.

Das verbesserte Körpergefühl, den erweiterten Ausdrucksspielraum und die erhöhte Flexibilität im Kontakt reflektieren Sie unter einer systemischen Perspektive im Hinblick auf die Gestaltung der Beziehung zu den Menschen, mit denen Sie arbeiten, und wenden sie exemplarisch in typischen Situationen Ihres jeweiligen Arbeitsalltags an.

*Bitte bringen Sie sowohl warme und bequeme Kleidung als auch Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!*

**Workshop**

für Arbeitgeber und Bildungsträger im Bereich Pädagogik, Psychologie, Therapie

**Gruppe**

8–16 Personen

Menschen in pädagogisch-psychologisch-therapeutischen Kontexten

**Zeiten**

2–3 Tage

tgl. 6–7 Std. Unterricht

zzgl. Pausen

**Raum**

heller, hoher, warmer Raum  
mind. 5 qm freie Fläche pro Person  
sauberer, glatter Boden (Parkett)  
wischbare Schreibgelegenheit  
Matten, Decken, Kissen  
bewegliche Stühle

**Honorar**

auf Anfrage

zzgl. Spesen (Reise, Hotel)

ggf. Umsatzsteuer

**Kontakt**

[info@dirkschuka.de](mailto:info@dirkschuka.de)

[www.dirkschuka.de](http://www.dirkschuka.de)