

Frei sprechen

Körperzentriertes Präsentationstraining

In vielen Situationen ist es erforderlich, verständlich, überzeugend und anschlussfähig zu sprechen. Wer über diese Fähigkeiten verfügt, geht zuversichtlich und gelassen in Situationen, die spontanes Sprechen erfordern.

Im Seminar lernst Du, Deinen körperlichen und stimmlichen Ausdruck zu verbessern, Kontakt zu Partner:innen bzw. Publikum herzustellen, das Zusammenspiel von Stimme mit Gestik, Mimik, Blick einzusetzen und den Einfluss von Haltung und Atmung auf das Sprechen zu nutzen.

Im Zentrum stehen praktische Aufgaben. Du übst alleine, mit Partner:in und in der Kleingruppe. Ihr gebt Euch gegenseitig Rückmeldungen, erhaltet individuelle Hinweise und präsentiert auch mal etwas vor den anderen. Nonverbale Kommunikation und ein körperlicher Zugang spielen eine wesentliche Rolle.

Bitte bringe Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!

Workshop

für Universitäten, Hochschulen,
(Berufliche) Schulen, Bildungseinrichtungen

Gruppe

12–16 Personen
Studierende, Auszubildende, Schüler:innen
aller Fachrichtungen

Zeiten

2–3 Tage

Raum

heller, hoher, warmer Raum
mind. 5 qm freie Fläche pro Person
sauberer, glatter Boden (Parkett)
wischbare Schreibgelegenheit
bewegliche Stühle

Honorar

auf Anfrage
zzgl. Spesen (Reise, Hotel),
ggf. Umsatzsteuer

Kontakt

info@dirkschuka.de
www.dirkschuka.de